

25 SETTEMBRE


EXPERIENCE 4

VERSO IL LAGO MAGICO CON FLAPPESE

25 Settembre 2021

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Escursione SPORTIVA

 Ore 7:30 ritrovo a Capanna Ghezzi presso campo tende Sibillini Base Camp

 **Come si arriva a Capanna Ghezzi?**


Parcheggiare al bivio sotto la discesa di Castelluccio di Norcia e raggiungere a piedi Capanna Ghezzi per il sentiero 553 E17 in 40 minuti circa

 Dislivello: 750 metri

Durata: 7.30 ore

Lunghezza: 16 chilometri

Difficoltà: E


 Una bellissima escursione immersi tra i Colli di Castelluccio ci porterà prima a Capanna Ghezzi e poi tramite il valico di Forca Viola arriveremo alle sponde del Lago.


È l'itinerario più sicuro e piacevole dei tre che raggiungono Pilato ed è anche quello più vario per panorami e bellezza dell'escursione. Il percorso si svolge andata e ritorno sullo stesso percorso.


Un incantevole specchio d'acqua a 1941 metri di altitudine, ogni anno rinnova la sua presenza per la sua inconsueta forma che cambia a seconda del livello delle sue acque.

Chiamato il Lago Maledetto perché meta di negromanti e stregoni, le leggende ancora riecheggiano tra i pendii della sua valle e fanno del Lago di Pilato uno dei posti più mistici e suggestivi dei Monti Sibillini.

L'arrivo a Capanna Ghezzi è previsto per le 15:30 circa 

 **Abbigliamento:** l'itinerario è esposto al sole e in quota può fare caldo ma bisogna essere pronti anche per un repentino cambio meteorologico, vestirsi "a cipolla"; portare equipaggiamento da montagna: giacca antipioggia, felpa, piumino leggero. Pantaloni lunghi consigliati.

Crema solare e cappello! 

 **Scarpe:** da trekking con suola carrarmata alte o basse, tollerabili scarpe da training tipo "da corsa".

NO sneakers (tipo converse/Adidas) o altro...      X

Nello zaino: acqua secondo bisogno (non ci sono fontane d'acqua, quindi minimo i 2lt a persona) qualche snack, qualcosa da mangiare di energetico!!

Bastoncini da trekking sono utili.

 Mascherina personale e gel igienizzante.


EXPERIENCE 5 - Verso la Sibilla

Palazzo borghese, Casale Argentella e ritorno
con ANDREA AMICI

25 Settembre 2021

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Escursione SPORTIVA

 Ora 7:30 ritrovo a Capanna Ghezzi presso campo tende Sibillini Base Camp

 **Come si arriva a Capanna Ghezzi?**

Parcheggiare al bivio sotto la discesa di Castelluccio di Norcia e raggiungere a piedi Capanna Ghezzi per il sentiero 553 E17 in 40 minuti circa

 Dislivello: 650 metri


Durata: 5 ore circa


Lunghezza: 10,5 chilometri


Difficoltà: E


 Una meravigliosa escursione ricca di panorami mozzafiato.

Con ritrovo e partenza da Capanna Ghezzi, arriveremo a Sasso Borghese, nel cuore dei Sibillini, percorrendo parte della Strada Imperiale. Il percorso è un semi-anello che ci permetterà di vedere quasi tutta la catena dei Monti Sibillini, proseguendo per Monte Argentella ed il valico di Forca Viola. Un occhio sarà rivolto sempre al Monte Sibilla, il monte magico che prende il nome dalla Sibilla appenninica, mitica maga, incantatrice ed indovina; regina di un mondo sotterraneo paradisiaco, al quale si accede attraverso la famosa grotta che si apre sulla vetta del medesimo Monte.

L'arrivo a Capanna Ghezzi è previsto per le 12:30 circa 

 **Abbigliamento:** l'itinerario è esposto al sole e in quota può fare caldo ma bisogna essere pronti anche per un repentino cambio meteorologico, vestirsi "a cipolla"; portare equipaggiamento da montagna: giacca antipioggia, felpa, piumino leggero. Pantaloni lunghi consigliati.

Crema solare e cappello! 

 **Scarpe:** da trekking con suola carrarmata alte o basse, tollerabili scarpe da training tipo "da corsa".

NO sneakers (tipo converse/Adidas) o altro...      X

Nello zaino: acqua secondo bisogno (non ci sono fontane d'acqua, quindi minimo i 2lt a persona) qualche snack, qualcosa da mangiare di energetico!!

Bastoncini da trekking sono utili.

 Mascherina personale e gel igienizzante.