

25 SETTEMBRE

EXPERIENCE 1 - SLOW TREKKING IRENE MATURI VAL CANATRA E PIAN PERDUTO

25 Settembre 2021

Anello dei Valloni fino a Capanna Ghezzi

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Escursione panoramica - naturalistica



Ritrovo con le auto presso Castelluccio di Norcia - Piazzetta - alle ore 9:00



Potete parcheggiare nei parcheggi sotto il villaggio, preferibilmente dalla parte "Umbra" ovvero sud (eg. Pressi del complesso il Deltaplano).



Dislivello 350m +

Km circa 15 circa

Itinerario giro ad anello

In cammino: 5h fino a capanna Ghezzi 1h30' rientro a Castelluccio

Difficoltà E

Adatta a tutti bambini inclusi



Uno dei giri classici del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, quasi didattico e introduttivo dell'affascinante zona di Castelluccio di Norcia. Salendo sopra l'abitato di Castelluccio avremo modo di godere della vista del Pian Grande di mattina, ci si inoltrerà quindi nella secolare e storica faggeta cedua che conduce ai fontanili di Val di Canatra, luogo di fatica e di mistero, di storia e di magia. Il giro prosegue attraverso il Pian Perduto e la celebre Portella del Vao, sito oltre che storico anche geologicamente interessantissimo. L'arrivo a Capanna Ghezzi è previsto per le 14:00★



Abbigliamento: l'itinerario è esposto al sole e in quota può fare caldo ma bisogna essere pronti anche per un repentino cambio meteorologico, vestirsi "a cipolla"; portare equipaggiamento da montagna: giacca antipioggia, felpa, piumino leggero. Pantaloni lunghi consigliati.

Crema solare e cappello!☀️



Scarpe: da trekking con suola carrarmata alte o basse, tollerabili scarpe da training tipo "da corsa".

NO sneakers (tipo converse/Adidas) o altro...👟👟👟👟✖️

Nello zaino: acqua secondo bisogno (non ci sono fontane d'acqua, quindi minimo i 2lt a persona) qualche snack, qualcosa da mangiare di energetico!!

Bastoncini da trekking sono utili.



Mascherina personale e gel igienizzante

EXPERIENCE 2 - SLOW TREKKING SERGIO MATURI


PIAN PERDUTO E BOSCO DI SAN LORENZO


25 Settembre 2021

Anello del Pian Perduto fino a Capanna Ghezzi

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Escursione - naturalistica

 Ritrovo con le auto presso Castelluccio di Norcia - Piazzetta - alle ore 10:00

 Potete parcheggiare nei parcheggi sotto il villaggio, preferibilmente dalla parte "Umbra" ovvero sud (eg. Pressi del complesso il Deltaplano).

 Dislivello 200m +



Km 8 circa


Itinerario giro ad anello


In cammino: 3h fino a capanna Ghezzi + 1h30' per rientro a Castelluccio


Difficoltà E

Adatta a tutti bambini inclusi

 Uno dei giri classici del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, quasi didattico e introduttivo dell'affascinante zona di Castelluccio di Norcia. Dall'abitato di Castelluccio si discende verso il Pian Perduto, luogo della storica e leggendaria contesa tra Norcia e Visso, il giro prosegue attraverso la Portella del Vao, sito oltre che storico anche geologicamente interessantissimo, verso la Valle San Lorenzo e la sua faggeta; si affronterà quindi un breve salita non prima di aver assaggiato la buonissima e freschissima acqua del Fontanile! L'arrivo a Capanna Ghezzi è previsto per le 13:30 circa 

 Abbigliamento: l'itinerario è esposto al sole e in quota può fare caldo ma bisogna essere pronti anche per un repentino cambio meteorologico, vestirsi "a cipolla"; portare equipaggiamento da montagna: giacca antipioggia, felpa, piumino leggero. Pantaloni lunghi consigliati.

Crema solare e cappello! 

 Scarpe: da trekking con suola carrarmata alte o basse, tollerabili scarpe da training tipo "da corsa".

NO sneakers (tipo converse/Adidas) o altro...      X

Nello zaino: acqua secondo bisogno (non ci sono fontane d'acqua, quindi minimo i 2lt a persona) qualche snack, qualcosa da mangiare di energetico!!

Bastoncini da trekking sono utili.

 Mascherina personale e gel igienizzante.

EXPERIENCE 3 - SLOW TREKKING BIKERS LOREDANA// TRA GLI ALTOPIANI MAGICI

25 Settembre 2021

Tra gli Altopiani Magici fino a Capanna Ghezzi

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Escursione - naturalistica con bicicletta elettrica

 Ore 9.30 Ritrovo con le auto presso Castelluccio di Norcia

 Dislivello 250m


Km 10 circa


In Bike: 3h Da Castelluccio alle Fosse dei Germani, Le scentinelle, Giro del Pian Piccolo


In cammino: h30' per arrivo a Castelluccio


Difficoltà E


Adatta a tutti

 Il percorso attraversa i suggestivi altopiani che hanno ispirato favole e leggende, tra dolci pendii fino al luogo in cui è scomparso il lago glaciale. Proprio di fronte a Castelluccio di Norcia si erge la maestosa e imponente sagoma del **Monte Vettore** che con i suoi 2.476 mt. è la cima più alta della catena dei Monti Sibillini.

L'arrivo a Capanna Ghezzi è previsto per le 13:30 circa 

 **Abbigliamento:** l'itinerario è esposto al sole e in quota può fare caldo ma bisogna essere pronti anche per un repentino cambio meteorologico, vestirsi "a cipolla"; portare equipaggiamento da montagna: giacca antipioggia, felpa, piumino leggero. Pantaloni lunghi consigliati.

Crema solare e cappello! 

 **Scarpe:** da trekking con suola carrarmata alte o basse, tollerabili scarpe da training tipo "da corsa".

NO sneakers (tipo converse/Adidas) o altro...      X

Nello zaino: acqua secondo bisogno (non ci sono fontane d'acqua, quindi minimo i 2lt a persona) qualche snack, qualcosa da mangiare di energetico!!

 Mascherina personale e gel igienizzante.